

**Urheilutalo kesä 2.5. - 20.6.2023 ja 12.8. - 30.8.2024**

Laitosmies p. 044 701 1453

**-tilanne 5.3.2024**

<b>Käyttäjä</b>	<b>Aika</b>	<b>Tilaisuus</b>	<b>Tila</b>
Liikuntaseura Pori [REDACTED]	ti 7.5 klo 14 - 20	Telinevoimistelunäytös	Palloilusali-, teline-, hyppymonttu
Porin Judoseura Fudoshin ry [REDACTED]	la 11.5. klo 10 - 17 klo 16 - 17	Alueleiri	Judo-, paini- ja pelisalit Saunat 1 ja 2 kuumiksi
Porin Tarmo r.y / voimistelu [REDACTED]	la 8.6. klo 9 - 17 su 9.6. klo 9 - 17	Leiriviikonloppu	Teline-, hyppymonttu-, YU- ja heittotilat
Porin Kendo Seura Dai Kuma Ken Kai ry [REDACTED]	to 13.6. klo 19 - 20 pe 14.6. klo 10 - 12.30 pe 14.6. klo 15 - 18.30 la 15.6. klo 10 - 12.30 la 15.6. klo 15 - 18.30 su 16.6. klo 10 - 14	Valmistelu Kendokisat Kendokisat	Palloilutila Palloilutila
Puntti-Karhut ry [REDACTED]	pe 16.8. klo 18 - 22 la 17.8. klo 8 - 20 su 18.8. klo 8 - 18	Liiton myöntämä painonostokisat 20 ja 23 vuotiaiden SM-kisat	Palloilu-, painonosto-, hyppy- monttu-, sauna 1 ja 2 punnitus Palloilu-, painonosto-, hyppy- monttu-, sauna 1 ja 2 punnitus Palloilu-, painonosto-, hyppy- monttu-, sauna 1 ja 2 punnitus

# Porin U-talo Palloilutila 2.5.-20.6.2024

	Maanantai				Tiistai				Keskiviikko				Torstai				Perjantai			
	Palloilu sali, Porin	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3	Palloilu sali, Porin	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3	Palloilu sali, Porin	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3	Palloilu sali, Porin	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3	Palloilu sali, Porin	Lohko 1	Lohko 2	Lohko 3
08:00-09:00	08:00-10:00	00:00-14 ma-pe klo.14	00:00-14 ma-pe klo.14	08:00-10 Akatemia Porin kau Saami Johann	08:00-10:00	00:00-14 ma-pe klo.14	08:00-10 Akatemia Porin kau Saami Johann	08:00-10 Akatemia Porin kau Saami Johann	08:00-10:00	00:00-14 ma-pe klo.14	08:00-10 Akatemia Porin kau Saami Johann	08:00-10 Akatemia Porin kau Saami Johann	08:00-10:00	00:00-14 ma-pe klo.14	00:00-14 ma-pe klo.14	08:00-10 Akatemia Porin kau Saami Johann	08:00-10:00	00:00-14 ma-pe klo.14	00:00-14 ma-pe klo.14	08:00-10 Akatemia Porin kau Saami Johann
09:00-10:00																				
10:00-11:00																				
11:00-12:00																				
12:00-13:00																				
13:00-14:00																				
14:00-15:00																				
15:00-16:00		Paini-Miehet				Pöytätennis											15:00-17:00	15:00-17:00		
16:00-17:00	16:00-17:00	16:00-17:00 Harjoitus			16:00-17:00	16:00-17:00 Harjoitus	16:00-17:00 Harjoitus													
17:00-18:00	17:00-19:00 Harjoitus Sataband	17:00-19:30	17:00-19:30	17:00-19:30	17:00-19:00 Harjoitus FBT Kart	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-20:00 Harjoitus FBT Kart	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-19:00 Harjoitus Voimiste	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00 Harjoitus FBT Kart	17:00-19:30	17:00-19:30	17:00-19:30
18:00-19:00														ISKU						
19:00-20:00					19:00-20:00 Harjoitus Voimiste	19:00-20:30	19:00-20:30	19:00-20:30					19:00-21:00 Harjoitus FBT Kart	19:00-21:30	19:00-21:30	19:00-21:30				
20:00-21:00	19:30-21:00 Harjoitus FBT Kart	19:30-21:30	19:30-21:30	19:30-21:30													19:30-24 pe auki klo. 19.30 asti	19:30-24 pe auki klo. 19.30 asti	19:30-24 pe auki klo. 19.30 asti	19:30-24 pe auki klo. 19.30 asti
21:00-22:00	21:30-24	21:30-24	21:30-24	21:30-24	21:30-24	21:30-24	21:30-24	21:30-24	21:30-24	21:30-24	21:30-24	21:30-24	21:30-24	21:30-24	21:30-24	21:30-24				







## Porin U-talo Telinetila 12.8.-30.8.24

	Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai		Perjantai	
	Telinetila, Porin urheilutalo	Hyppymonttu, Porin urheilutalo	Telinetila, Porin urheilutalo	Hyppymonttu, Porin urheilutalo	Telinetila, Porin urheilutalo	Hyppymonttu, Porin urheilutalo	Telinetila, Porin urheilutalo	Hyppymonttu, Porin urheilutalo	Telinetila, Porin urheilutalo	Hyppymonttu, Porin urheilutalo
08:00-09:00	00:00-14:00 12.8-23.8 ma-pe klo. 14.00-	00:00-14:00 12.8-23.8 ma-pe klo. 14.00-	00:00-14:00 12.8-23.8 ma-pe klo. 14.00-	00:00-14:00 12.8-23.8 ma-pe klo. 14.00-	00:00-14:00 12.8-23.8 ma-pe klo. 14.00-	00:00-14:00 12.8-23.8 ma-pe klo. 14.00-	00:00-14:00 12.8-23.8 ma-pe klo. 14.00-	00:00-14:00 12.8-23.8 ma-pe klo. 14.00-	00:00-14:00 12.8-23.8 ma-pe klo. 14.00-	00:00-14:00 12.8-23.8 ma-pe klo. 14.00-
09:00-10:00										
10:00-11:00										
11:00-12:00										
12:00-13:00										
13:00-14:00										
14:00-15:00					14:00-17:00 Porin harrastamiset Porin kaupunki SIV	14:00-17:00 Porin harrastamiset Porin kaupunki SIV				
15:00-16:00			15:30-18:30 Harjoitus Porin Tarmo r.y.	15:30-18:30 Harjoitus Porin Tarmo r.y.					15:00-19:30 Harjoitus Porin Tarmo r.y.	15:00-19:30 Harjoitus Porin Tarmo r.y.
16:00-17:00										
17:00-18:00										
18:00-19:00										
19:00-20:00									19:30-24:00 suljettu klo. 19.30-	19:30-24:00 suljettu klo. 19.30-
20:00-21:00										
21:00-22:00										

# Porin U-talo Kuntosali 2.5.-20.6. /12.8.-30.8.24

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
08:00-09:00	00:00-14:00 ma-pe klo.14-	00:00-14:00 ma-pe klo.14-	00:00-14:00 ma-pe klo.14-	00:00-14:00 ma-pe klo.14-	00:00-14:00 ma-pe klo.14-
09:00-10:00					
10:00-11:00					
11:00-12:00					
12:00-13:00					
13:00-14:00					
14:00-15:00					
15:00-16:00					
16:00-17:00				16:00-17:00 <i>SIV</i> Jokaisella on oikeus liikkua- hanke Porin kaupunki SIV Liikuntakehittäjä	
17:00-18:00					
18:00-19:00					
19:00-20:00					19:30-24:00 pe auki klo. 19.30 asti
20:00-21:00					
21:00-22:00	21:30-24:00	21:30-24:00	21:30-24:00	21:30-24:00	

## Porin U-talo Judotila 2.5.-20.6. ja 12.8.-30.8.24

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Toistai	Perjantai
08:00-09:00	08:00-10:00 Akademia Porin kaupunki SIV Liikunta- ja nuorisoy Saami Johanna	08:00-10:00 Akademia Porin kaupunki SIV Liikunta- ja nuorisoy Saami Johanna	08:00-10:00 Akademia Porin kaupunki SIV Liikunta- ja nuorisoy Saami Johanna	08:00-10:00 Akademia Porin kaupunki SIV Liikunta- ja nuorisoy Saami Johanna	08:00-10:00 Akademia Porin kaupunki SIV Liikunta- ja nuorisoy Saami Johanna
09:00-10:00					
10:00-11:00					
11:00-12:00					
12:00-13:00					
13:00-14:00					
14:00-15:00					
15:00-16:00		<i>Liikuntaseura Pori</i> 15:30-16:00	<i>Liikuntaseura Pori</i> 15:30-16:00		
16:00-17:00					
17:00-18:00	17:30-20:30 Harjoitus / Junnut 1 ja 2 Porin Judoseura Fudoshin ry	17:30-19:00 Harjoitus nuoret 11 - 18v Judokarhut ry	17:30-19:00 Harjoitus / Junnu 1 Porin Judoseura Fudoshin ry	17:30-19:00 Harjoitus / Junnut 2 ja Aikuiset Porin Judoseura Fudoshin ry	17:00-18:30 Harjoitus / Aikido Porin Judoseura Fudoshin ry
18:00-19:00					18:30-19:30 Harjoitus / Muksut Porin Judoseura Fudoshin ry
19:00-20:00		19:00-20:30 Harjoitus / Hokutoryu ju-jutau Porin Ju-jutsu seura ry	19:00-20:30 Harjoitus / Nuoret 11 - 18v Judokarhut ry	19:00-20:30 Harjoitus Hokutoryu ju-jutsu Porin Ju-jutsu seura ry	19:30-24:00 pe auki klo. 19.30 asti
20:00-21:00	20:30-22:00 Harjoitus / Aikido Porin Judoseura Fudoshin ry	20:30-22:00 Harjoitus / Aikuiset Porin Judoseura Fudoshin ry	20:30-22:00 Harjoitus / Aikido Porin Judoseura Fudoshin ry		
21:00-22:00					



## Porin U-talo Painitila 2.5.-20.6. /12.8.-30.8.24

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
08:00-09:00	00:00-14:00 ma-pe klo.14-	00:00-14:00 ma-pe klo.14-	00:00-14:00 ma-pe klo.14-	00:00-14:00 ma-pe klo.14-	00:00-14:00 ma-pe klo.14-
09:00-10:00					
10:00-11:00					
11:00-12:00					
12:00-13:00					
13:00-14:00					
14:00-15:00					
15:00-16:00					
16:00-17:00					
17:00-18:00	17:00-20:00 Harjoitus Porin Paini-Miehet r.y.	17:00-19:00 Harjoitus Porin Paini-Miehet r.y.	17:00-19:30 Harjoitus Porin Paini-Miehet r.y.	17:00-19:30 Harjoitus Porin Paini-Miehet r.y.	17:00-19:00 Harjoitus Porin Paini-Miehet r.y.
18:00-19:00					
19:00-20:00					19:30-24:00 pe auki klo. 19.30 asti
20:00-21:00					
21:00-22:00	21:30-24:00	21:30-24:00	21:30-24:00	21:30-24:00	

## Porin U-talo Peilisali 2.5.-20.6. ja 12.8.-30.8.24

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
08:00-09:00	00:00-14:00 ma-pe klo.14	00:00-14:00 ma-pe klo.14	00:00-14:00 ma-pe klo.14	00:00-14:00 ma-pe klo.14	00:00-14:00 ma-pe klo.14
09:00-10:00					
10:00-11:00					
11:00-12:00					
12:00-13:00					
13:00-14:00					
14:00-15:00					
15:00-16:00					
16:00-17:00					
17:00-18:00	17:30-19:00 Ukrainalastein muksujudo Porin Judoseura Fudoshin ry	17:30-19:00 Harjoitus / Aikido Porin Judoseura Fudoshin ry		17:30-19:00 Harjoitus / Junnut 2 ja Aikuiset Porin Judoseura Fudoshin ry	Fudoshin/Judo 18:00-18:30
18:00-19:00			18:00-19:30 Harjoitus Porin Ju-jutsu seura ry		
19:00-20:00	19:00-20:30 Aikuisten judotreeni Porin Judoseura Fudoshin ry				19:30-24:00 pe auki klo. 19.30 asti
20:00-21:00					
21:00-22:00					

## Porin U-talo Nyrkkeily 2.5.-20.6. /12.8.-30.8.24

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
08:00-09:00	00:00-14:00 12.8-23.8 ma-pe klo. 14.00-	00:00-14:00 12.8-23.8 ma-pe klo. 14.00-	00:00-14:00 12.8-23.8 ma-pe klo. 14.00-	00:00-14:00 12.8-23.8 ma-pe klo. 14.00-	00:00-14:00 12.8-23.8 ma-pe klo. 14.00-
09:00-10:00					
10:00-11:00					
11:00-12:00					
12:00-13:00					
13:00-14:00					
14:00-15:00					
15:00-16:00					
16:00-17:00					
17:00-18:00		17:00-18:00 Harjoitus Porin Herkules ry <i>PORIN HERKULES</i>		17:00-18:00 Harjoitus Porin Nuorten Miesten Kristillinen yhdistys <i>NMKY</i>	
18:00-19:00		18:00-19:00 Harjoitus Porin Nuorten Miesten Kristillinen yhdistys <i>NMKY</i>	18:30-20:00 Harjoitus Porin Herkules ry	18:00-19:30 Harjoitus Porin Herkules ry	
19:00-20:00	19:00-20:00 Harjoitus Porin Herkules ry <i>PORIN HERKULES</i>				
20:00-21:00					19:30-24:00 suljettu klo.19.30-
21:00-22:00					

# Porin U-talo Squashit 2.5.-20.6. ja 12.8.-30.8.24

	Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai		Perjantai	
	Squash 1, Porin	Squash 2, Porin	Squash 1, Porin	Squash 2, Porin	Squash 1, Porin	Squash 2, Porin	Squash 1, Porin	Squash 2, Porin	Squash 1, Porin	Squash 2, Porin
08:00-09:00	00:00-14:00 ma-pe klo.14	00:00-14:00 ma-pe klo.14	00:00-14:00 ma-pe klo.14	00:00-14:00 ma-pe klo.14	00:00-14:00 ma-pe klo.14	00:00-14:00 ma-pe klo.14	00:00-14:00 ma-pe klo.14	00:00-14:00 ma-pe klo.14	00:00-14:00 ma-pe klo.14	00:00-14:00 ma-pe klo.14
09:00-10:00										
10:00-11:00										
11:00-12:00										
12:00-13:00										
13:00-14:00										
14:00-15:00										
15:00-16:00										
16:00-17:00										
17:00-18:00										
18:00-19:00	18:00-19:30 Kilparyhmä Squash-Nallet r.y.	18:00-19:30 Kilparyhmä Squash-Nallet r.y.	17:30-19:00 Seurailta Squash-Nallet r.y.	17:30-19:00 Seurailta Squash-Nallet r.y.						
19:00-20:00						19:00-20:00 Seurailta SQUASH NALLET	19:00-20:00 Seurailta SQUASH NALLET			
20:00-21:00										
21:00-22:00										
	21:30-24:00	21:30-24:00	21:30-24:00	21:30-24:00	21:30-24:00	21:30-24:00	21:30-24:00	21:30-24:00	21:30-24:00	
										19:30-24:00 pe auki klo. 19.30 asti
										19:30-24:00 pe auki klo. 19.30 asti

## Porin U-talo Painonnosto 2.5.-20.6./12.8.-30.8.24

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Toistai	Perjantai
08:00-09:00	08:00-10:00 Akademia Porin kaupunki SIV Liikunta- ja nuorisoy	08:00-10:00 Akademia Porin kaupunki SIV Liikunta- ja nuorisoy	08:00-10:00 Akademia Porin kaupunki SIV Liikunta- ja nuorisoy	08:00-10:00 Akademia Porin kaupunki SIV Liikunta- ja nuorisoy	08:00-10:00 Akademia Porin kaupunki SIV Liikunta- ja nuorisoy
09:00-10:00					
10:00-11:00					
11:00-12:00					
12:00-13:00					
13:00-14:00					
14:00-15:00					
15:00-16:00					
16:00-17:00		15:30-20:00 Harjoitus Puntti-Karhut ry	16:00-19:00 Harjoitus Puntti-Karhut ry	16:00-20:00 Harjoitus Puntti-Karhut ry	16:30-18:30 Harjoitus Puntti-Karhut ry
17:00-18:00	16:30-19:00 Harjoitus Puntti-Karhut ry				
18:00-19:00					
19:00-20:00			19:00-20:20 Harjoitus Porin Paini-Miehet r.y.		
20:00-21:00					19:30-24:00 pe auki klo. 19.30 asti
21:00-22:00					
	21:30-24:00	21:30-24:00	21:30-24:00	21:30-24:00	

## Porin U-talo Voimailu 2.5.-20.6. ja 12.8.-30.8.24

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
08:00-09:00	00:00-14:00 ma-pe klo.14-	00:00-14:00 ma-pe klo.14-	00:00-14:00 ma-pe klo.14-	00:00-14:00 ma-pe klo.14-	00:00-14:00 ma-pe klo.14-
09:00-10:00					
10:00-11:00					
11:00-12:00					
12:00-13:00					
13:00-14:00					
14:00-15:00					
15:00-16:00					
16:00-17:00					
17:00-18:00					
17:00-18:00	17:30-19:00 Harjoitus Porin Voimailijat -81 ry		17:30-19:00 Harjoitus Porin Voimailijat -81 ry		17:30-19:00 Harjoitus Porin Voimailijat -81 ry
18:00-19:00					
19:00-20:00					
20:00-21:00					19:30-24:00 pe auki klo. 19.30 asti
21:00-22:00					
	21:30-24:00	21:30-24:00	21:30-24:00	21:30-24:00	